

お知らせ

暑い毎日なので、こまめに自身の健康観察や水分補給など心がけていきたいですね。7月も太極拳やヨガを行い、元気いっぱい過ごしていきましょう。また、困ったことや心配なことなどありましたら、福祉なんでも相談をぜひご利用くださいませ。

【7月プチ講座のご案内】

※定員のあるプチ講座は7月1日（月）午前9時00分～
申込受付開始します。

先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051（代表）

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。



日程	内容	講師など	持ち物など
7月1日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月4日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月8日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
7月11日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳	LETS倶楽部豊明 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名
7月15日(月)	祝日		
7月18日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月22日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
7月25日(木) 10:00～12:00	フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～ ★13:00～15:00はなんでも相談	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 途中参加退室OK
7月29日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし

★開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）



南部地区社協でできることってなあに？



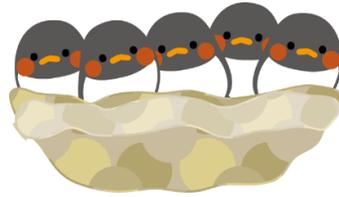
今回は毎月第4木曜日 10時～12時に開催しております
山ノ神集会所版フリースペース・スワローについて
のご案内です



一歩社会へ踏み出したい方、
誰かと交流したい方、
家にいても暇だな～という方など。
自由に過ごせる居場所へようこそ。
過ごし方は自由です。何もしなくてもいい
ですよ。
誰でも気軽にご参加ください★

参加無料／途中参加・途中退室OK

マンガや本、ゲーム、
勉強道具、趣味のもの
など持ち込みもOKです。



開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時

(祝祭日除く)

※駐車場有



山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)
携帯:090 - 2777 - 5073

“南部地区社協”の
青いのぼり旗が目印です！